

穂高通信

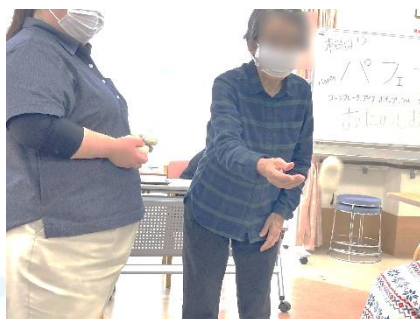
vol.39 R4.7月号

6月はおやつ作り！ 自己流パフェ！



6月のイベントは
パフェ作り！

おやつ時間は大忙し！
自分で盛りつけ！



パフェ作りの前には
腕も足もしっかり運動！

いっぱい動いて、自分で作って
今日のおやつはおいしいね！

7月から夏本番！熱中症に注意！

7月になると暑さも本格化します。そこで気を付けてほしいのがかくれ脱水症。軽度の脱水症よりもさらに前の段階です。この時期に体がだるい・食欲がない・疲れやすいと感じたらかくれ脱水の可能性があるので、水分補給をこまめに取り、規則正しい食生活を送りましょう。食べ物では、水分が多いきゅうり・トマト。ビタミンがある大豆・ほうれん草。疲労回復にレモンなどもいいです。

紅葉も大きくなりました！ 綺麗な葉っぱをラミネート！



ホームページも
毎月絶賛更新中！

穂高のTwitter開始！

@DavHodaka



おやつを食べたら盆踊り！？ 皆で曲に合わせて体操だ！



夏も感じて
一日いい気分！
楽しかった
という声も！

種植え実施！
今年は
アサガオ！
育つと
いいね！



振替のご案内

祝日の振り替えや受診・都合・体調不良によって休まれた場合の利用振り替えも随時対応しています！
振り替え希望の方は担当の塚本・笹本までご連絡下さい！

今月の郷土料理は 高知県のかつお！



6月の制作！



～7月・8月・9月の祝日～

7月は18日（月）がお休みです。
8月は11日（木）～15日（月）がお休みです
9月は19（月）、23（金）がお休みです

〒 270-1337

千葉県印西市草深138

☎ 0476-47-7093

Fax 0476-40-6635

