

# 雷鳥だより

No. 23

2024年2月



= ご挨拶 =

雷鳥 管理責任者 塚本

今年 ラーバンククリニック開業25周年をむかえます。  
 昨今はコロナの影響あり 外出イベントや行事の機会も減少  
 していましたが、この夏~秋には “大イベント” を  
 通所サービス一体となり開催できたらと考えています。  
 色々再開し、ご利用者・職員にとって楽しい一年を送れたらと  
 思います。 「25周年 Big Event」 ご期待ください！  
 今年一年 宜しくお願い致します。



冬の健康 その1 かくれ脱水

冬は 汗をかかない 喉が渇かない  
 チェック ⇒ 体重 減少  
 尿の色が 濃い

冬の健康 その2

ビタミンD 不足

冬は 日照時間が減少

D を 摂ろう

- ・きのこ 魚介 卵
- ・鮫鰵肝 木耳

## 久しぶりの 販売会 ~手作り品



DS 利用者様が こつこつ1年造りました

〔現在の空き状況〕

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	△	△	○	◎



〒270-1337  
 千葉県印西市草深138

千葉新都市ラーバンククリニック  
 リハビリデイ 雷鳥  
 ☎0476-40-7716 (直通)  
 担当: 畝本 (ウネモト)

