

雷鳥だより

No.16

2023年7月号

NEWS!!

昨年人気だった減塩梅干し
を今年も再チャレンジ。熱中
症対策を着々と進めます。



リハビリで使う物理療法ってどんなものがあるの？

リハビリで多くの方が使っている物理療法をご紹介します。「物理療法」とは、電気や光線などの物理的なエネルギーを利用し、痛みの緩和やリラクゼーション、循環の改善、運動療法を効果的にするための準備として使用します。

雷鳥にある物理療法の機械は二種類あります。

低周波治療器



低周波電流を流し、
血行促進させ筋肉
の緊張を緩和させ
ます。また発痛物質
を血流に流すことで
痛みを軽減させる
効果もあります。



【治療した人へのインタビュー!!】

- ・柔らかくなる感じがする(S様)
 - ・肩コリやパンパンになっている足がほぐれるような感じ(Y様、S様)
 - ・身体が軽くなる、気分爽快(K様)
 - ・気持ちいい、筋肉の硬いところがほぐれます(A様)
 - ・実は・・・、よくわからないのよ～(Y様)
- いろいろな感想をいただきました。

マイクロ波治療器

目に見えない光が身体の深部に到達し、血行を改善させ、筋肉の緊張を取り除きます。筋肉や靭帯、腱などに含まれるコラーゲンを弛緩させ、関節拘縮を改善させる目的としても使用します。



ペースメーカーを埋め込んでいる方、骨折の治療などで体内に金属を埋め込んでいる方は施術できません。



【治療した人へのインタビュー!!】

- ・肩の血行が良くなって動きがよくなる感じ(M様)
 - ・気持ちいいよ～、やわらかくなるよ～(I様)
 - ・肩のハリがよくなる、寒い時は効果がよくわかる(F様)
 - ・わかりません・・・、いいと思ってやっています(I様)
- とこちらも感じ方はそれぞれで面白かったです。

<現在の空き状況>

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	△	△	△	△	◎	◎

※短時間(2時間～)のご利用も可能です。
お気軽にお問い合わせください。

〒270-1337
千葉県印西市草深138
千葉新都市ラーバンクリニック
リハビリデイ 雷鳥
☎0476-40-7716(直通)
担当: 畝本(ウネモト)

