

No.13

雷鳥だより

2023年4月号



祝！
一周年



雷鳥はこの春、DSスタートから2年目を迎えました。“わくわく”“ドキドキ”のDSを目指して模索の1年でしたが、利用者様のご感想はいかがでしたでしょうか。今後は、さらに「生き生き元気」のDS求め、進んでいく所存です。ご協力、ご助言をよろしくお願ひいたします。

リハビリデイ雷鳥 職員一同

桜の豆知識

『山桜』（日本の固有種で、自生する野生の桜の総称）はおよそ10種、品種改良されたものはなんと300種以上あるそうです。

三大巨桜 … 三春滝桜、山高神大桜、淡墨桜

花言葉 … 優美な女性、精神の美

生活の中での活用
樹木 … 家具・楽器
皮 … 茶筒・咳止漢方薬
花・葉 … 食用

香りの正体 … “クマリン”
リラックス効果
抗菌・咳止・血圧低下
二日酔い防止の作用

2018年 熊野にて日本の固有新種発見！
その名も「クマノザクラ」
野生種としては103年ぶりに発見された新種です。

美しい花をめでて
楽しみ 感動し
歩きながら香りをかぎ
心も体も 健康へ

雷鳥 豆知識

令和5年3月現在、雷鳥には男性72名、女性55名
在籍されています。

年代別の内訳は以下の通りです！

50代	…	8名
60代	…	15名
70代	…	51名
80代	…	41名
90代	…	11名
100代	…	1名

幅広い年齢層！

／最高齢102歳！

職員インタビュー！ <第6回>



小幡 滋紀

職種 : 作業療法士
勤務年数 : 2年

<休日の過ごし方>
家族4人（妻、子2人）で買い物や遊びに行くことが多いです。

<好きなスポーツ>
コロナ禍になる前はフットサルをやっていました。釣りにも行っていました。休日が忙しくなり全く行かなくなりました。

<得意な料理>
最近家族に高評価だったのが、トマトクリームパスタ。いまいちだったのがみたらし団子の肉巻き（キャンプ飯）。

【現在の空き状況】

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	△	△	○	◎	◎

※4月29日（土）は祝日の為休業となります。
振り替えは随時受け付けております。

〒270-1337
千葉県印西市草深138

千葉新都市ラーバンククリニック
リハビリデイ 雷鳥

☎0476-40-7716(直通)
担当:畝本(ウネモト)

