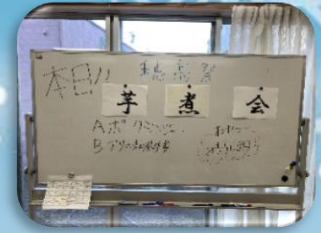


11月は芋煮会🍲 切って煮込んで頂きます！



身支度もして準備万端！
いざ！調理開始！

お昼に出来て頂きます！
美味しく出来たみたい😊



大きさも全部自由自在！
どのくらいにしようかな？
大きいかな？小さいかな？

味噌の味がいい味出てる！
穂高で出来たキノコ🍄もいい風味
中にはおかわりする人も😊

冬だって水分補給を忘れずに！！

暑い時期も終わり、これから冬本番。熱中症のリスクは下がりましたが、水分補給は必要です。何故冬に水分補給をするのでしょうか？

①風邪対策に水分補給

“乾燥”は風邪の要因の一つ口も乾燥していると風邪になりやすいです。水分を飲む事での保湿・ウィルスの排出を心がけましょう

②脳卒中・心筋梗塞に水分補給

冬は夏場と違い汗をかかない分、飲まないことが増えます。そのことで、血液がドロドロになります。ドロドロだと血液が詰まりやすいです。ドロドロ予防にも水分補給をしましょう。

お誕生日会も毎月実施！！

誕生日カードもプレゼントも喜んでくれるかな？



ホームページも
毎月絶賛更新中！

Twitter毎日更新中！
@DayHodaka



**毎月の制作も実施中！
表彰状も貰いました！**



**おやつ毎日日替わり！
美味しく食べてます😊**

11月の制作！🧐

訪問美容院締め切りのお願い

大人気の訪問美容院。最近切る人が多くなっています。そのため、**12月15日までに**カットの予約をして頂ければと思います。過ぎた場合は来月の申し込みになります。

振替のご案内

祝日の振り替えや**受診・都合・体調不良**によって休まれた場合の利用振り替えも随時対応しています！
振り替え希望の方は担当の塚本・笹本までご連絡下さい！

年末年始・1月・2月の祝日

年末年始は**12月30日（金）～1月3日（火）**までがお休みです。
1月は**9日（月）**がお休みです。
2月は**11日（土）、23日（木）**がお休みです。

〒 270-1337
千葉県印西市草深138
☎ 0476-47-7093
Fax 0476-40-6635

