

7月は七イベント！ ゲーム&天の川ゼリー！

午前中は七タクイズや
曲に合わせて体の体操！



午後になったら
七タカーリング！



曲に合わせての体操も
やる度に上手になってきたよ！

カーリングの後は
一人一人記念撮影も！！

本格的な夏到来！8月は夏バテ注意

8月は35度を超える猛暑日が多くなるため、夏バテになりやすい季節です。

夏バテの原因は主に二つあります。一つ目は、真夏の高温多湿な環境に体力が消耗されることです。二つ目は、内臓や血管などの働きをコントロールしている自律神経が、温度差により乱されることで生じる体の不調です。夏バテには夏野菜が有効です。とうもろこし、きゅうり、トマト、ゴーヤナス、パプリカなどを食べて夏に負けない体づくりをしていきましょう！！

短冊に願いを込めました
今年の願いも叶うといいね！



ホームページも
毎月絶賛更新中！

穂高のTwitter開始！
@DavHodaka



おやつは特別！ 天の川ゼリー！



色も綺麗で
皆さんにこやか！
味も美味しく
皆さん完食！

夏にも負けず、リハビリも
レクも頑張ってます！！



振替のご案内

祝日の振り替えや受診・都合・体調不良によって休まれた場合の利用振り替えも随時対応しています！
振り替え希望の方は担当の塚本・笹本までご連絡下さい！

月間テイで
表彰されました！



7月の制作！



～8月・9月・10月の祝日～

8月は11日(木)～15日(月)
がお休みです

9月は19日(月)、23日(金)
がお休みです

10月は10日(月)がお休みです

〒 270-1337

千葉県印西市草深138

☎ 0476-47-7093

Fax 0476-40-6635

